

Guida ai servizi di salute mentale

0 - 18 anni pag. 2

Età adulta pag. 6

Informazioni pag. 10



Fondazione IRCCS
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza - UONPIA

La UONPIA è una struttura complessa a direzione Universitaria che fa parte del Dipartimento di Salute Mentale. Risponde ai bisogni neuropsichiatrici, psicologici e riabilitativi dei bambini e degli adolescenti da 0 a 18 anni.

Svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi che si occupano di minori: Scuola, Servizi Sociali, Tribunale per i Minorenni, ATS Brianza, oltre che con i Pediatri e i Medici di Medicina Generale.

E' articolata in:

- una struttura complessa con degenza / day hospital / MAC D.N.A. /ambulatori con sede al presidio San Gerardo
- una UONPIA Polo territoriale con sede a Villa Serena e una sede ambulatoriale a Brugherio
- una Comunità Terapeutica e un Centro Diurno

L'équipe è costituita da: Medici Neuropsichiatri infantili, Psicologi, Infermieri, Tecnici di Neurofisiopatologia, Assistenti Sanitarie, Assistente Sociale, Fisioterapisti, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Logopedisti, Educatori Professionali/Terapisti della riabilitazione psichiatrica, Personale di supporto.

Neuropsichiatria Infantile/NPI - Struttura Complessa di Degenza , Day Hospital e MAC DNA

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente disposto dal medico di guardia del Pronto Soccorso, su indicazione del Neuropsichiatra Infantile reperibile.
- con un ricovero programmato, concordato con gli specialisti del reparto di NPI su richiesta del medico curante, del medico specialista territoriale o della famiglia.

Day Hospital

L'accesso dei pazienti al day hospital può avvenire, nei casi post-dimissione, sulla base di un invio concordato e programmato

tra gli specialisti del reparto e l'équipe dedicata all'attività di DH.

Le richieste possono pervenire inoltre sia dal neuropsichiatra dell'ambulatorio ospedaliero o territoriale sia dal medico curante.

Day hospital diagnostico per esecuzione di RMN in sedazione (tel. 039 2339522).

Day hospital Disturbi alimentari (tel. 039 2333489).

Mac per i Disturbi della nutrizione ed alimentazione (DNA)

I pazienti che usufruiscono di un percorso riabilitativo MAC per un disturbo della nutrizione e alimentazione (DNA) vi accedono a seguito di prima visita neuropsichiatrica infantile presso l'ambulatorio dedicato o dopo le dimissioni da degenza ordinaria.

Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17.

Dove	
Monza Via Pergolesi 33	Fondazione IRCCS San Gerardo
	Neuropsichiatria Degenza
	Avancorpo B - 1° piano
	Tel. 039 233 3579-9392-3519
	MAC e Day Hospital DNA
	Ambulatorio Disturbi alimentari e Ambulatorio Neurologia dell'età evolutiva
	Avancorpo sett. A - 1° piano
	Ambulatorio Neurologia dell'età evolutiva – DH RMN in sedazione Tel. 039 233 9522 – int. 3479 segr. telefonica mail nfp@irccs-sangerardo.it
	MAC e Day Hospital DNA e ambulatorio dedicato Tel.039 233 3489 disturbialimentari.npi@irccs-sangerardo.it

Ambulatori Ospedalieri Piano Terra

Presso gli ambulatori si svolgono attività attinenti la neuropsichiatria e la psicologia dell'età evolutiva, che prevedono una prima visita del medico Neuropsichiatria Infantile, un eventuale successivo approfondimento diagnostico con valutazione funzionale e/o psicodiagnostica e una restituzione con indicazione di trattamento farmacologico, psicologico e/o riabilitativo.

Ambulatorio di NPI Ospedaliero

L'accesso all'ambulatorio NPI avviene tramite prenotazioni presso il CUP aziendale da parte del genitore o tutore che si presenta allo sportello con impegnativa motivata del curante. L'invio può avvenire anche da parte degli specialisti del reparto a seguito di consulenze NPI effettuate in PS o in altri reparti della stessa Azienda o dal medico di Pronto Soccorso.

Dalla fase successiva all'emergenza sanitaria da coronavirus l'Ambulatorio si è occupato prevalentemente della fascia adolescenziale 12-17 anni, in quanto si è assistito ad una crescita esponenziale delle richieste in questa fascia d'età.

Ambulatorio di Psicologia dell'Età Evolutiva

L'ambulatorio di Psicologia dell'Età Evolutiva si avvale di psicologi/psicoterapeuti per attività di consultazione psicologica, sostegno psicologico o psicoterapia.

Si rivolge a pazienti esterni previo primo accesso ambulatoriale o pazienti inviati dal reparto, dal Day Hospital o MAC per disturbi della Nutrizione Alimentazione e dagli ambulatori ospedalieri e territoriali.

Offre inoltre consulenze psicologiche presso gli altri reparti dell'IRCCS S. Gerardo per pazienti dell'età evolutiva.

Dove	
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio NPI Ambulatorio di Psicologia dell'Età Evolutiva piano terra - Avancorpo settore A Tel. 039 233 3576 ambulatorio.adolescenti@irccs-sangerardo.it Per prenotazione prima visita NPI presentarsi al CUP centrale della Palazzina Accoglienza presso la Fondazione IRCCS san Gerardo di Monza con impegnativa e tessera sanitaria. Orari: dal lunedì al venerdì non festivi ore 7,30-15.45

UONPIA Sedi Territoriali

La struttura svolge attività di diagnosi e presa in carico dedicata a minori da 0 a 17 anni con problematiche NPI. Il percorso diagnostico clinico e assistenziale è gestito dal medico neuropsichiatra infantile, in collaborazione con altri professionisti all'interno della stessa équipe: psicologo, terapeuta (logopedista, terapeuta della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, fisioterapista), assistente sociale e assistente sanitario.

Presso le sedi territoriali sono inoltre attivi progetti innovativi regionali. L'accesso ai servizi viene effettuato dal genitore o tutore legale in possesso di impegnativa del PDL o MMG con richiesta di Prima visita di Neuropsichiatria Infantile.

Dove	UONPIA	Per minori residenti:
Monza Via Pergolesi 33	UONPIA Monza 1° piano Villa Serena uonpia.monza@irccs-sangerardo.it tel. 039 233 4708 lun. e giov. dalle 9,00 alle 11,00 martedì 14,30-15,30 Per prenotazione 1ª visita presentarsi presso la segreteria della UONPIA il: -mercoledì dalle 9,00 alle 11,00 - il giovedì dalle 14,00 alle 15,30 con impegnativa, tessera sanitaria e fotocopia di eventuale documentazione pregressa e documentazione rilasciata dalla scuola.	Comune di Monza

Dove	UONPIA	Per minori residenti:
Brugherio Viale Lombardia 270	UONPIA sede Ambulatoriale di Brugherio uonpia.brugherio@irccs-sangerardo.it tel. 039 233 4586 lunedì dalle 8,30 alle 13,00 Da martedì a venerdì 8,30- 13,00 e 14,00 – 15,30 Per prenotazione 1^ visita presentarsi presso la segreteria della UONPIA il: -martedì dalle 9,00 alle 11,00 con impegnativa, tessera sanitaria e fotocopia di eventuale documentazione pregressa e documentazione rilasciata dalla scuola.	Comuni di Brugherio e Villasanta

Neurologia dell'Età Evolutiva/Neurofisiopatologia

Presso l'Ambulatorio si eseguono visite per patologie neurologiche con particolare riguardo all'epilessia (essendo la Struttura Centro riconosciuto dalla LICE) ed esami specialistici neurofisiologici quali Elettroencefalogramma (EEG) in veglia e sonno, con poligrafia e videoregistrazione, Polisonnogramma, Potenziali Evocati Visivi, Uditivi e Somatosensoriali.

Per prenotare occorre avere impegnativa del medico curante o del pediatra.

Dove		Orari
Via Pergolesi 33, Monza Avancorpo settore A, 1° piano	- Ambulatorio Neurologia dell'Età Evolutiva (0-17 anni)	Mercoledì ore 15 e giovedì ore 14-prenotabili tramite CUP
	- Ambulatorio Neurologia dell'Età Evolutiva (0-18 mesi)	Martedì e Venerdì ore 12.30-prenotabile tramite CUP
	- Ambulatorio Epilessia	Giovedì dalle ore 9 alle ore 11-prenotabile tramite CUP
	- EEG pazienti esterni non in carico	Mercoledì dalle ore 10.30 alle ore 12.30-prenotabile tramite CUP
	- Ambulatorio cefalee	Martedì ore 14 (prenotabile tramite CUP)
	- Polisonnografia cardio-respiratoria	Prenotabile tramite CUP
	- Visite neurologiche dell'età evolutiva pazienti in carico o dimessi dal PS pediatrico o in classe U/B -	Contattare via mail nfp@irccs-sangerardo.it o telefono 039/2339522
	- EEG in sonno, Potenziali evocati o polisonnografie neurologiche di pazienti in carico	Appuntamento successivo fissato al momento della visita oppure contattare via mail nfp@irccs-sangerardo.it o telefono 039/2333564

Comunità Sanitaria Terapeutica per adolescenti «Lo Scarabocchio»

Comunità Sanitaria Terapeutica «LO SCARABOCCHIO»

Desio Via Gabellini , 22 Tel. 039 233 7709

scarabocchio@irccs-sangerardo.it

La comunità accoglie adolescenti di entrambi i sessi, d'età compresa fra i 12 e i 17 anni (età massima di ammissione 17 anni compiuti), che presentano un grave disturbo psichico diagnosticato da un medico NPI del Sistema Sanitario Regionale di riferimento e che necessitano di un intervento di cura al di fuori dell'ambito familiare.

La struttura si rivolge a minori per i quali le cure ambulatoriali, domiciliari, semiresidenziali e ospedaliere non siano risultate sufficienti a rispondere ai loro bisogni globali di cura.

L'invio di minori in comunità può avvenire esclusivamente su richiesta delle Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) di riferimento che ha valutato il caso (minore e contesto familiare) nella sua globalità e individuato il percorso in Comunità come parte fondamentale del progetto terapeutico.

La Comunità svolge un costante lavoro di rete e collaborazione con la NPIA inviante territoriale, con il Servizio sociale e tutti gli Enti coinvolti nel progetto.

CENTRO DIURNO «LO SCARABOCCHIO»

Desio Via Gabellini 22 Tel. 039 233 7557

scarabocchio@irccs-sangerardo.it

È una struttura sanitaria semiresidenziale per adolescenti di entrambi i sessi, di età compresa fra i 12 e i 17 anni, che offre attività terapeutico-riabilitative e risocializzanti.

Offre uno spazio attrezzato per attività individuali e di gruppo, oltre che per colloqui clinici e psicoterapeutici.

All'interno del progetto riabilitativo, vengono attuati anche interventi nell'ambito del contesto familiare oltre che programmi a supporto di minori che necessitano di un sostegno alle attività didattiche.

Le attività sono declinate nei seguenti laboratori: laboratorio di Cucina, laboratorio Pittorico espressivo, laboratorio Musicale. Vengono inoltre proposte attività socializzanti di tipo ludico-ricreativo e sportivo.

Queste attività vengono svolte, in base alla tipologia delle stesse, sia all'interno dello spazio del Centro diurno che all'esterno della struttura.

E' aperto da lunedì a venerdì, esclusi i festivi, ore 10:00 – 18:00.

Salute Mentale in età adulta

Dipartimento di Salute Mentale

Nell'ambito della salute mentale per gli adulti, il Dipartimento svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi sul territorio: servizi sociali comunali, tribunale, ATS Brianza, Associazioni, oltre che con i medici di medicina generale e gli specialisti ospedalieri.

Data la complessità degli interventi che implicano sovrapposizioni tra diverse realtà e operatori, i servizi sono segnalati a seconda del bacino d'utenza.

L'équipe è costituita da: Medici Psichiatri, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, Educatori Professionali, Personale di supporto.

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura / SPDC

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente, anche in regime di TSO Trattamento Sanitario Obbligatorio, previa valutazione in Pronto Soccorso
- con un ricovero programmato

Day Hospital Psichiatrico/MAC Psichiatria Fa-Re (Farmaco Resistenza)

L'accesso al Day Hospital e alla MAC avviene su richiesta dello specialista del CPS, del SPDC o dal Pronto Soccorso dopo consulenza psichiatrica.

Dove		Bacino d'utenza
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano Degenza Tel. 039 233 2278 Day Hospital Tel. 039 233 9169	Comuni di Brugherio, Monza e Villasanta

Ambulatori Psichiatrici Ospedalieri

Presso gli Ambulatori psichiatrici ospedalieri, è possibile eseguire la visita psichiatrica, cui seguono successive indicazioni circa il percorso diagnostico-terapeutico, il trattamento farmacologico, psicologico e riabilitativo, che può essere eseguito presso la stessa sede, presso i reparti di Degenza /DH o presso le strutture/servizi territoriali di Salute Mentale degli adulti.

1° visita psichiatrica Ambulatorio Autismo Adulti

Il servizio è rivolto a soggetti adulti residenti nel territorio di Monza, Brugherio e Villasanta. Il Medico di Medicina Generale (MMG) e i medici specialisti inviano al CUP l'utente (18<65 aa), con richiesta di Prima Visita Psichiatrica ("1^ Visita psichiatrica 94.19.1"), **specificando il seguente quesito diagnostico: "Disturbo dello spettro autistico senza compromissione intellettiva e della comunicazione"**.

Dove		Orari	Bacino d'utenza
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio Autismo Adulti Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/	Comuni di Monza, Brugherio e Villasanta

1° visita psichiatrica per Valutazione Ansia e Depressione

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica c/o Ambulatorio VADeMECUM per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata.

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/

1° visita psichiatrica per Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione – DNA

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica ambulatorio DNA Villa Serena per i disturbi della nutrizione e alimentazione.

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio DNA Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/

Centro Psico Sociale (CPS) e Ambulatorio Psichiatrico

Il Centro Psico-Sociale rappresenta il fulcro dell'organizzazione territoriale e domiciliare dell'assistenza psichiatrica in quanto struttura di primo accesso e luogo di coordinamento dei programmi di prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale, nell'ambito territoriale di riferimento.

L'accesso alla struttura, consentito a tutti i cittadini maggiorenni, è diretto e non richiede necessariamente (anche se è consigliata), l'impegnativa del proprio Medico di Medicina Generale.

Nel CPS operano psichiatri, psicologi, infermieri, assistenti sociali ed educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica secondo il modello delle equipe multidisciplinari le quali, sulla base dei bisogni di salute mentale della persona, formulano un progetto terapeutico individualizzato.

Per la realizzazione del progetto terapeutico individualizzato il CPS opera in integrazione funzionale con tutte le agenzie pubbliche, private e del terzo settore che sul territorio collaborano nella gestione dei problemi di salute mentale dei cittadini e con le attività dei distretti.

L'Ambulatorio Psichiatrico espleta le medesime funzioni del CPS dal quale differisce solo perché osserva un orario di apertura al pubblico ridotto.

1° visita Psichiatrica

La persona può telefonare o presentarsi direttamente presso il CPS/Ambulatorio per un breve colloquio con il personale sanitario addetto all'accoglienza che effettuerà una valutazione di merito della richiesta di intervento. Al termine del colloquio l'operatore sanitario fornirà le informazioni relative all'appuntamento (che sarà comunicato successivamente) per la prima visita psichiatrica/psicologica e alle modalità per la registrazione dell'impegnativa o del pagamento del ticket, se dovuto.

Dove		Orari	Bacino d'utenza
Brugherio Via Santa Margherita 28	Ambulatorio Psichiatrico Tel. 039 233 9454	lunedì: ore 13,30 - 16,30 martedì: ore 8,30 - 12,30 mer-gio-ven: ore 8,30 - 13	Comune di Brugherio
Monza Via Aliprandi 23	CPS Monza Tel. 039 233 9654	lunedì 8.00-18.00 martedì 8.00-18.00 mercoledì 8.00-13.00 / 16.00-18.00 giovedì 8.00- 18.00 venerdì 8.00 - 18.00	Comuni di Monza e Villasanta

Psicologia Clinica

Presso gli Ambulatori dedicati alla Psicologia Clinica viene svolta attività di valutazione e consulenza per situazioni di disagio psicologico, attraverso interventi individuali, di coppia e della famiglia, svolti in maniera integrata.

Colloquio psicologico clinico

Occorre avere impegnativa del Medico di Medicina Generale per «colloquio psicologico clinico» per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata.

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio Psicologia Clinica VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-6035 Ambulatorio Psicologia Clinica Patologia Organica Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-6035	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/ per informazioni telefonare al numero 039 233 6035

Servizi Psichiatrici residenziali o semiresidenziali

Il Dipartimento di Salute Mentale della Fondazione IRCCS San Gerardo comprende strutture residenziali e semiresidenziali alle quali si accede su indicazione degli specialisti a seguito di valutazione psichiatrica ambulatoriale o durante il ricovero in SPDC.

Dove	
Brugherio Via Santa Margherita 28/30	Centro Diurno psichiatrico - CD Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza – CRA (SRP1) Comunità Protetta a Media Assistenza – CPM (SRP2)
Monza Via Giordano Bruno	Centro Diurno psichiatrico - CD Via Giordano Bruno 9 Centro Diurno per i Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione - DNA «Casa di Bianca» Via Giordano Bruno 7 presso questo CD si trovano gli ambulatori di endocrinologia/dietologia dedicati

Informazioni

Per informazioni, richieste e segnalazioni

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Ospedale San Gerardo di Monza

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza

settore C piano terra

lunedì, mercoledì, venerdì, non festivi, ore 9.00 - 12.00

tel. 039 233 2225 (front-office), è attiva la segreteria telefonica

e-mail urp@irccs-sangerardo.it

DAMA, Disabled Advanced Medical Assistance, progetto DAMA

Contatti

tel 039 233 6908 lun-ven non festivi ore 10.30-12.30

e-mail progetto.dama@irccs-sangerardo.it